

Управление по образованию и науки администрации г. Сочи  
Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
«Центр дополнительного образования «Ступени» г. Сочи



Краевой профессиональный конкурс  
«УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ» В 2020 ГОДУ  
Первый заочный тур

**МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА**

**«СЦЕНАРИЙ ТВОРЧЕСКОЙ  
ПРЕЗЕНТАЦИИ  
«Я – УЧИТЕЛЬ ЗДОРОВЬЯ»**

Автор-составитель:

**Серебренникова Елена Васильевна**

педагог дополнительного образования

г. Сочи  
2020 год



## Сценарий творческой презентации «Я – учитель здоровья»

Участник конкурса - Елена Васильевна Серебренникова,  
педагог дополнительного образования  
МБУ ДО ЦДО «Ступени»

Здравствуйте! Меня зовут Елена Васильевна Серебренникова. Тридцать три года моей профессиональной деятельности тесно связаны с детьми. Я работаю в Центре дополнительного образования «Ступени» г. Сочи педагогом дополнительного образования по хореографии. Но сегодня наши «Ступени» временно опустели. Нет занятий и репетиций, не слышно детских голосов. Наши воспитанники дома, а мы - работаем в дистанционном режиме, занимаемся профессиональным ростом. Сегодня я представляю наш Центр на краевом конкурсе «Учитель здоровья». Нас ждёт увлекательный творческий квест!

### **Скоморох:**

Я весёлый скоморох,  
Не возьмёшь меня врасплох,  
Я на всё найду ответ  
За кило больших конфет.,

*Скоморох разглядывает закрытый сундук:*

Ухты-пухты! Стук каблук!  
Вижу здесь большой сундук!  
Что за диво в нём такое?  
Знать, наверно, золотое?

*Скоморох открывает сундук, достаёт записку:*

Кто найдёт сиё посланье,  
Тотчас выполни заданье!  
Посмотри по сторонам!  
Поищи по чердакам!  
По сусекам поскреби  
и здоровье принеси!

*Скоморох убегает, затем появляется у сундука, трясёт бумагой:*

Вот нашёл! Опять письмо?  
Что подскажет мне оно?

*Скоморох читает:*

Если будешь ты здоров,  
То минуешь докторов  
    Да, здоровье – это клад,  
    Сила, бодрости заряд,  
    Ещё чистая душа  
    Рядом будет хороша!  
Что ещё в здоровье есть?  
Ты всё должен перечесть!  
На вопрос нужны ответы -  
Найди нужные предметы.  
    Ты в сундук их положи,  
    Всё о них нам расскажи.

### **Актуальность.**

Здоровье во все времена считалось высшей ценностью, **основой** активной творческой жизни, счастья, радости и благополучия человека. А здоровье детей - бесценно. Это они примут на себя новые вызовы современной реальности. Каждому поколению молодых придётся искать новые резервы собственного физического и нравственного здоровья. И помочь им сможем мы – взрослые.

Я считаю, что хореография как предмет даёт огромные возможности для решения проблем, связанных со здоровьем детей.

А расширяет эти возможности совместная воспитательная деятельность Центра, педагога, обучающихся и родителей.

Понимая важность и значимость проблемы, решаем её комплексно:

*Скоморох бежит, приносит к сундуку какой-нибудь спортивный инвентарь:*

### **Скоморох:**

Надо спортом заниматься -  
Бегать, прыгать, отжиматься!  
Надо, надо закаляться,  
Кувыркаться, упражняться!  
    Принимай сундук, дары



Ты для местной детворы!  
Не буду молчать я! Скажу громко вслух:  
В спортивном теле – здоровый дух!

*Скоморох складывает спортивный инвентарь в сундук.*

### **Физическое здоровье.**

Я точно знаю о пользе занятий физкультурой, закаливанием, туристических походов, активных игр на свежем воздухе. И активно это использую в работе в своем ансамбле. С моими воспитанниками мы не упускаем возможности подышать свежим морским воздухом. Ведь Центр находится почти на берегу моря!

Проводим динамические зарядки. Ежегодно участвуем в экологических акциях: «Черное море», «Чистые берега», флешмобе «Голубая лента». В каникулярное время с детьми и родителями участвуем в велопрогулках: «Движенье – это жизнь», «В олимпийском парке – олимпийские активности». А ещё мы с детьми поднимались на канатной дороге высоко в горы и любовались альпийскими лугами и дышали полной грудью горным воздухом!

*Скоморох бегаёт, приносит к сундуку символ в виде сердечка – воздушный шарик:*

### **Скоморох:**

Ухты-пухты, это да!  
Будет рада детвора!  
Вроде пустячок – а мило  
Как улыбкой озарило!  
    Принимай, сундук, дары  
    Ты для местной детворы  
    Доброе сердце – чуткая душа  
    Да будет гармония здесь хороша!

*Скоморох складывает сердечки в сундук.*

### **Эмоциональное здоровье.**

Я говорю об эмоциональном здоровье. Откроем сердце доброте! Научим детей жить в гармонии с собой и окружающим миром. Я сама – огромная эмоция! Живу с открытой душой и большими надеждами. А раз дети в младшем возрасте часто находятся в большой эмоциональной зависимости от взрослых, то от меня они заражаются позитивным настроением. Эмоциональное здоровье в норме, если ребёнок уравновешен, способен удивляться и восхищаться.

Свои занятия я начинаю с улыбки. Можно считать, что улыбка - мой рабочий инструмент. Как говорил Экзюпери: «Улыбка - объединяет».

*Скоморох бегаёт, приносит к сундуку символ в виде школьного рюкзака:*

**Скоморох:**

Что нашёл я, детвора?

Принимайте «на ура»!

Не рюкзак, а кладёзь знаний

Вам, для юных дарований!

Принимай, сундук, дары

Ты для местной детворы!

*Скоморох складывает рюкзак в сундук.*

**Интеллектуальное здоровье.**

У каждого из детей есть возможность открыть дорогу новым знаниям.

Перед знакомством с каждой народностью, делаю небольшой экскурс в историю данного народа, рассказываю о его обычаях, характере, тематике танцев, хореографической лексике и костюме.

Приобретая знания и навыки в области танцевального искусства, мои ребята начинают понимать, что каждый танец имеет своё содержание, характер и образ. Чтобы передать выразительность танцевальных образов, ребёнок должен знать танцевальную лексику. А запоминание самих движений, и их последовательность влияет на развитие памяти, внимания и наблюдательности. Воспитывают настойчивость, силу воли, коллективизм и художественный вкус.

**Я - учитель здоровья!**

**Мы вместе сможем это сделать!!**

**Воспитать здоровых детей!!!**

**- В спортивном теле – здоровый дух!**

**- В открытых ладонях – активное общение!**

**- В добром сердце – чуткая душа!**

**- В умной голове – ясные познания!**

**- Всё - в наших руках!!!**