|  |  |
| --- | --- |
| **Описание: 333_1.jpg**  **ПРОФСОЮЗ РАБОТНИКОВ**  **НАРОДНОГО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ**  **РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  (ОБЩЕРОССИЙСКИЙ ПРОФСОЮЗ ОБРАЗОВАНИЯ)  **КОМИТЕТ**  **КРАСНОДАРСКОЙ**  **КРАЕВОЙ ТЕРРИТОРИАЛЬНОЙ**  **ОРГАНИЗАЦИИ ПРОФСОЮЗА** 350000, г. Краснодар, ул. Красноармейская, 70  тел. 8(861) 259-59-12; факс 8(861) 259-75-95  e-mail: kraikom@kubanprofobr.ru <http://www.профсоюзобразования.рф> /  от 06.04.2021 г № 02-04/144  на № ------ от --------------, | Председателям  организаций Профсоюза |

О проведении

«Всероссийской эстафеты здоровья»

Уважаемые коллеги!

**В соответствии с планом мероприятий тематического года «Спорт. Здоровье. Долголетие»** (далее – Год), утверждённым Постановлением Исполкома Профсоюза № 4-3 от 15 декабря 2020 года и Планом проведения Года, утвержденным постановлением Президиума краевой организации №6-9 от 01.02.2021 года, **на 7 апреля 2021 года запланировано проведение «Всероссийской эстафеты здоровья» (далее - Эстафета), приуроченной ко Всемирному Дню здоровья.**

Просим вас организовать участие образовательных организаций в Эстафете. Рекомендации по организации и проведению «Всероссийской эстафеты здоровья» прилагаются.

**Обращаем внимание**, что при проведении фото и видеосъемки мероприятий возможно использование планшетов и телефонов. В этом случае видеосъемка должна быть горизонтальной.

Фотографии высокого качества (в формате JPEG , размер изображения не менее 2500 и не более 5700 пикселей по его длинной стороне) и видео просим направлять в отдел по связям с общественностью и информационным технологиям на **e-mail:** **profobrkk@gmail.com** с текстовым описанием (полное наименование образовательной организации) **до 9 апреля 2021 года** для их дальнейшей публикации в газете «Мой Профсоюз» и подготовки рекламно-издательской продукции по итогам Года.

Приложение на 2 л. в 1 экз.

Заместитель председателя Э.В.Сурхаев

исп.: Мазницкая Л.А., Журавская А.М.

8(861)2557615

Приложение 1

**Рекомендации по организации и проведению**

**«Всероссийской эстафеты здоровья»**

**Дата проведения: 7 апреля – Всемирный День здоровья[[1]](#footnote-1)**

В рамках тематического года Профсоюза «Спорт. Здоровье. Долголетие» (далее – Год) на 7 апреля 2021 года запланирована «Всероссийская эстафета здоровья».

В этот день предлагается по всей стране (от Владивостока до Калининграда), во всех образовательных организациях, где действуют первичные профсоюзные организации, организовать и провести одно общее федеральное мероприятие: Утренняя зарядка (флешмоб – «Утренняя подзарядка») (далее – Акция) с обязательным освещением в Интернет-пространстве (сайты, социальные сети) и СМИ.

Зарядка должна быть не очень сложная, не требующая специального оборудования, спортивной обуви или одежды, не чрезмерно долгая (до пяти минут чистого времени), НО интересная, зажигательная и настраивающая на позитив.

Зарядку (флешмоб) можно проводить на улице (если позволяет погода) или в помещении, под музыку или под комментарий ведущего, с финальным слоганом (например: «Я (мы) выбираю (ем) здоровье!») или без него, в одно время по всем образовательным организациям территории (например, в 8.00) и все вместе: педагоги, обучающиеся и даже родители[[2]](#footnote-2).

Считаем, что акция, проведённая неформально, может стать не только объединяющим мероприятием Года, но и началом новой физкультурно-оздоровительной традиции в образовательных организациях.

Помимо общепрофсоюзного марафона в этот день каждая первичная, территориальная организации могут провести свои мероприятия: «Уроки здоровья», психологические консультации по программе «Антистресс», лекции и мастер-классы по ЗОЖ, книжные выставки «Курс – ЗОЖ», экологические акции «Чистота - залог здоровья», конкурсы и выставки плакатов, посвященные здоровому образу жизни, производственную гимнастику «Большая перемена», иные просветительские, образовательные и физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия.

Информацию о ходе мероприятий, посвященных Всемирному дню здоровья, просьба публиковать СМИ, на официальных сайтах (страницах) организаций и дублировать в социальных сетях. Для этого можно выкладывать фотографии и краткие видеосюжеты в социальные сети сразу по её окончании и/или организовать трансляцию в режиме реального времени. Все публикации необходимо сопровождать хештэгами: **#ПрофсоюзОбразованияКубани #эстафетаздоровья** и/или логотипом Профсоюза, Года.

Надеемся, что благодаря согласованным действиям всех организаций Профсоюза «Всероссийская эстафета здоровья» станет ярким событием в реализации мероприятий Года и вызовет широкий общественный резонанс, способствующий дальнейшему формированию позитивного образа Профсоюза.

1. Всемирный день здоровья (World Health Day) отмечается ежегодно 7 апреля в день создания в 1948 году Всемирной организации здравоохранения (World Health Organization, WHO). За время, прошедшее с того исторического момента, членами Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) стали 194 государства мира. Ежегодное проведение Дня здоровья вошло в традицию с 1950 года. Информационно-просветительские мероприятия Дня проводятся для того, чтобы люди могли понять, как много значит здоровье в их жизни. [↑](#footnote-ref-1)
2. Примерами организации и проведения акции может служить опыт российских и зарубежных коллег:

   <https://www.youtube.com/watch?v=72j1Xx3b6qU> ; <https://www.youtube.com/watch?v=Venr8SrtMFw> . [↑](#footnote-ref-2)